

# 长江科技扶贫基金会长江公益书院

## 禅与国学实修实证公益班（双实班）一期二班招生通知

### 一、学习定位及使命

长江公益书院是由长江科技扶贫基金会支持发起的、专注于禅与国学实修实证（以下简称“双实班”）培训的公益平台。根据国学传承工程学员追求“自主健康、圆满养生”和“自觉、觉他、觉行圆满”的要求，决定为国学传承工程学员提供一次实践实证机会，希望通过个人的努力与学习，不断成长进步，在渐趋生命圆满的同时，带动家庭幸福，同时为社会和谐与美满做出一份贡献。

双实班的学习使命是“上求生命实相，自我圆满解脱，下助弱势群体，共同学习进步”，我们的基本行为准则“不断学习，自我圆满，自利利他，回馈众生”，我们倡导平等探讨和求真的科学精神，鼓励无私奉献和博爱的公益慈善精神，我们一起共同学习、共同成长。

### 二、学习书目及学制：

必修书目：自主健康圆满养生讲座、《如何安心如何空》。

选修书目：《道德经》、《黄帝内经》、《易经》、《六祖坛经》等。

双实班一期二班学制为两年半。

### 三、学习方式及时间：

采取线上与线下学习结合的学习方式。其中：

每月线上学习一次（周六日晚上 7：00 到 10：00），

每三个月线下集中学习两天（周六日），地点设在北京、上海和深圳等地。

### 四、学习角色及要求：

本班不设班主任与班委，实行学习助理、辅助学习助理和小组长的助学机制，学习人员之间的关系只是先学与后学，没有隶属关系，先学自愿帮助后学，鼓励同学互助学习。

#### （一）学习助理：

许竹如 长江公益书院院长

冯志涛 禅吧网和自主健康网创始人

杨博喻 长江科技扶贫基金会理事长

## 职责

☆辅导与陪练工作：辅导就是引讲人的角色；陪练就是同学角色；

☆备课工作：预习学习内容；推荐实修阅读文章；

☆课后总结；视频会议的方式或者见面；

☆平时的小组答疑；

☆了解与熟悉本组人员学习情况与身心状态。

☆作为实修世界阶段申请推荐人

### （二）辅助学习助理：由双实班一期一班学员志愿担任

☆发布学习通知；

☆学习考勤；

☆收集报告（两个月一次）与禅修日记（每三周一次）；

☆建立学习管理档案；

☆收集和反馈学习要求；

☆组织发起教学研讨会；

☆大课录音与录像工作；

☆同步参与学习。

### （三）小组长：由双实班一期二班学员担任

☆组织打卡；

☆组织同学线上和线下活动交流；

☆组织整理学习实录（线上实录与线下实录）；

☆反应同学学习需求；

☆参加陪练员课后总结

### （四）学员：

☆认真根据学习进度按《如何安心如何空》程序操作。

☆能够保证参加线上、线下学习。

☆必须按期完成作业。

☆无故缺席一次即取消学习资格。

## 五、学习人数：30人

## 六、报名要求：

- 1、热爱禅修的、国学传承工程首届班具有结业资格的学员。
- 2、具备有充分的学习时间和良好的经济条件。
- 3、单盘或者双盘半个小时以上或者已经超越了第六意识。
- 4、需要提交不少于 800 字，不多于 3000 字的个人经历及申请报告。

报告内容：

- A、个人简历
- B、结合《如何安心如何空》书中原理，略谈对人体的认识
- C、佛到底证到了什么？
- D、请如实说明参加双实班学习的初心、动机和目标

#### 5、特别说明：

已经报名参加过禅吧网的自主健康班和实修世界实修班的同学请勿重复报名。

**七、报名时间：2018 年 5 月 28 日到 6 月 18 日**

报名邮箱：chanbar@163.com

**八、面试时间：2018 年 6 月 15 日至 30 日**

长江科技扶贫基金会

长江公益书院

2018 年 5 月 28 日